

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

08.03.01 «Строительство»
профиль Проектирование зданий

Аннотация рабочей программы дисциплины «Физическая культура»

Общая трудоемкость дисциплины **340** часов, форма промежуточной аттестации - **зачет** в каждом семестре (всего 5 зачетов).

Программой дисциплины предусмотрены практические занятия **340** часов.

Дисциплина предусматривает изучение следующих основных разделов:

1. Легкая атлетика.
2. Спортивные игры (волейбол и баскетбол).
3. Подвижные игры.
4. Плавание.
5. Общая физическая подготовка и профессионально-прикладная физическая подготовка.