ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

38.03.01 – Экономика
(профиль 38.03.01-02 «Финансы и кредит»)

Аннотация рабочей программы дисциплины
«Физическая культура»

Общая трудоемкость дисциплины 340 часов, форма промежуточной аттестации – зачет.

Программой дисциплины предусмотрены практические (340 часов) занятия.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать: средства и методы физкультурно-спортивной деятельности для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

Уметь: применять практические умения и навыки, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической подготовленности);

Владеть: средствами и методами общей, профессионально-прикладной физической подготовки и видами физкультурно-спортивной деятельности, для повышения своих функциональных, двигательных возможностей и достижения психофизической готовности к будущей профессии.

Дисциплина предусматривает изучение следующих основных разделов: Легкая атлетика. Спортивные игры (волейбол и баскетбол). Подвижные игры. Плавание. Пулевая стрельба. Шахматы. ОФП (общая физическая подготовка) и ППФП (профессионально-прикладная физическая подготовка). ЛФК (лечебная физическая культура)