

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
13.03.01 Теплоэнергетика и теплотехника
Профиль: Энергообеспечение предприятий

Аннотация рабочей программы
дисциплины «Физическая культура»

Общая трудоемкость дисциплины 340 часов, форма промежуточной аттестации – зачет.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды занятий: практические - 340 часов.

Дисциплина предусматривает изучение следующих основных разделов:

1. Легкая атлетика
2. Спортивные игры (волейбол и баскетбол)
3. Подвижные игры
4. Плавание
5. ОФП (общая физическая подготовка) и ППФП
(профессионально-прикладная физическая подготовка)