

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
07.03.04 Градостроительство

Аннотация рабочей программы

дисциплины «Физическая культура»

Общая трудоемкость дисциплины составляет 340 часов, форма промежуточной аттестации – *зачет*.

Программой дисциплины предусмотрены лекционные (0 часов), практические (340 часов), лабораторные занятия (0 часов).

Дисциплина предусматривает изучение следующих основных разделов:

1. Легкая атлетика
2. Спортивные игры (волейбол)
3. ОФП (общая физическая подготовка)
4. Спортивные игры (баскетбол)
5. ОФП (общая физическая подготовка)
6. Легкая атлетика
7. Легкая атлетика
8. Спортивные игры (волейбол)
9. Плавание
10. ОФП (общая физическая подготовка)
11. Спортивные игры (баскетбол)
12. ОФП (общая физическая подготовка)
13. Плавание
14. Легкая атлетика
15. Легкая атлетика
16. Спортивные игры (волейбол)
17. Плавание
18. ППФП (профессионально-прикладная физическая подготовка)