

## **ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА О**

### **8.03.01 «Строительство»**

**профиль: Промышленное и гражданское строительство**

#### **Аннотация рабочей программы дисциплины «Физическая культура»**

Общая трудоемкость дисциплины 340 часов, форма промежуточной аттестации - зачет в каждом семестре (всего 5 зачетов).

Программой дисциплины предусмотрены практические занятия. Дисциплина предусматривает изучение следующих основных разделов:

1. Легкая атлетика.
2. Спортивные игры (волейбол и баскетбол).
3. Подвижные игры.
4. Плавание.
5. Общая физическая подготовка и профессионально-прикладная физическая подготовка.