

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

23.03.02 Наземные транспортно-технологические комплексы

Аннотация рабочей программы

дисциплины «Физическая культура»

Общая трудоемкость дисциплины составляет 340 часов, форма промежуточной аттестации – *зачет*.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды занятий: практические - 340 часов.

Дисциплина предусматривает изучение следующих основных разделов: Легкая атлетика; Спортивные игры (волейбол и баскетбол); Подвижные игры; Плавание; Пулевая стрельба; Шахматы; ОФП (общая физическая подготовка) и ППФП (профессионально-прикладная физическая подготовка); ЛФК (лечебная физическая культура).