

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
38.03.02 Менеджмент

Аннотация рабочей программы
дисциплины «Физическая культура»

Общая трудоемкость дисциплины 340 часов, форма промежуточной аттестации – зачет.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды занятий: практические – 340 часов.

Дисциплина предусматривает изучение следующих основных разделов:

1. Дисциплина предусматривает изучение следующих основных разделов: Легкая атлетика.

2. Спортивные игры (волейбол и баскетбол). Подвижные игры. Плавание. Пулевая стрельба.

3. Шахматы. ОФП (общая физическая подготовка) и ППФП (профессионально-прикладная физическая подготовка). ЛФК (лечебная физическая культура)