ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
23.05.01 Наземные транспортно-технологические средства

23.05.01-02 Подъемно-транспортные, строительные, дорожные средства и оборудование

Аннотация рабочей программы

дисциплины «Физическая культура»

Общая трудоемкость дисциплины составляет 340 часов; форма промежуточной аттестации – зачет.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды занятий: практические – 340 часов; самостоятельная работа обучающегося составляет 0 часов.

Дисциплина предусматривает изучение следующих основных разделов:

1. Легкая атлетика.
2. Спортивные игры (волейбол и баскетбол).
3. Подвижные игры.
4. Плавание.
5. Пулевая стрельба.
6. Шахматы.
7. ОФП (общая физическая подготовка) и ППФП (профессионально-прикладная физическая подготовка).
8. ЛФК (лечебная физическая культура).